

2 – 6 listopad 2026r.

Poniedziałek

Dodatkowy dzień wolny

Wtorek

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym (9)

Roladki drobiowe z żółtym serem (1,3,7), łódeczki ziemniaczane pieczone, mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (7)

Woda mineralna z pomarańczą bez cukru

Kiwi

Środa

Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym świderek na wywarze drobiowym (1,7,9)

Paluszki rybne pieczone (1,3), ziemniaki z masełkiem (7), surówka z marchewki, jabłka, pora, ziaren słonecznika, selera połączona majonezem „Kieleckim" (3,7,9)

Woda cytrusowa bez cukru

Ciasteczka owsiane

Czwartek

Zupa porowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (7,9), z dodatkiem boczku

Spaghetti carbonara z ciecierzycą (makaron pełne ziarno, jaja, ciecierzyca, śmietana 30%, ser mozzarella)

Woda tymiankowo – cytrynowa z miodem

Banan

Piątek

Zupa z zielono – żółtej fasolki szparagowej na wywarze drobiowym (7,9)

Kluseczki śląskie z sosem pieczarkowym (1,3,7), surówka z kwaszonego ogórka, jabłka, pora, marchewki i oliwy z oliwek

Woda rozmarynowo – arbuzowa bez cukru

Serek łaciaty, jabłko

Sporządziła:

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO
w Baranowie
mgr Piotr Wącek